

# SHAMBHALA



**Shambhala är en mytomspunnen plats med uråldrig visdom där människor inte åldras. Den har kopplats till bland annat Gilgamesh-eposet, världens äldsta litterära verk och Kalachakra-initiationen, en Buddhistisk fredsritual som numera oftast leds av Dalai Lama. Enligt olika profetior ska de onda krafterna här på jorden besegras och vi ska gå in i en ny tidsålder när Shambhalas kung kommer ridande ut ur dalen på sin blåa häst.**

**Boksläpp 12 april 2023**

**Rekommenderat pris: 349 kr  
F-pris: 229 kr**

**Kartonnage 255 mm x 200 mm, 152 sid.  
Författarsida Lars Björk**

Den här boken består av fyra reseberättelser från Himalaya och Tibet; Shambhala, Kungariket Mustang, Spiti & Kinnaur samt det okända östra Tibet & Ivan Nikolaj Romanov. Platser som alltid har lockat människor med sin välbevarade uråldriga kultur och sägenomspunna mystik.

Lars Björk vandrade i Nepal första gången 1979 och återvände sedan under flera långa resor. Han var en av de första besökarna när nya områden med tibetansk kultur öppnades 1992 för begränsad turism. Områden som dithills varit helt stängda för omvärlden i 40 år. Speciellt intressant är kungariket Shambhala i Spitidalen i Indien. Lars Björk var den första västerländska besökaren på denna mytiska plats där människor inte åldras. I "Shambhala" har han dokumenterat bilder och berättelser från sina resor genom platser som är både världsliga och mytiska, heliga och mystiska.

## LARS BJÖRK



Lars Björk är författare, föreläsare och fotograf med stort etnografiskt och kulturhistoriskt intresse. "Shambhala" är hans debutbok.