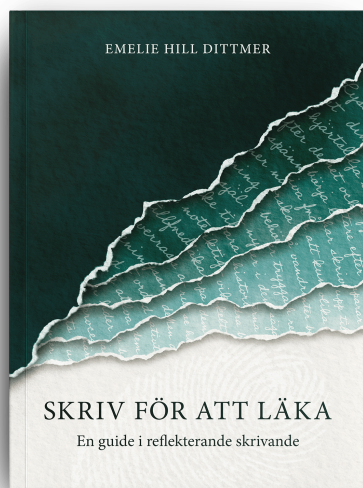


Skriv för att läka

- en guide i reflekterande skrivande



Skriv för att läka – En guide i reflekterande skrivande med förord av Patricia Tudor Sandahl är den första boken i sitt slag i Sverige, där forskning, fallstudier, skrivövningar och intervjuer med världsledande experter vävs samman med författarens egen berättelse och ingång i skrivterapiens värld i England. Boken riktar sig såväl till vägledare och handledare, som till alla som är nyfikna på det läkande, reflekterande skrivandet

Boksläpp 10 okt 2021
Rekommenderat pris: 299 kr
F-pris: 229 kr
Danskt band 210 mm x 155 mm
300 sid.

Kontakt författaren:
info@emeliehdittmer.com
Författarsida [Emelie Hill Dittmer](#)

Det skrivna ordets kraft kan leda oss till reflektion kring det som är angeläget i livet, och en transformation långt bortom det vi trodde var möjligt – om vi vågar vara öppna och nyfikna under resans gång. Genom denna guidebok vill Emelie Hill Dittmer förmedla det reflekterande skrivandets kraft: att det är möjligt att läka genom det rum för självobservation som skrivandet öppnar upp för och hur skrivandet kan bli ett verktyg på vägen framåt.

Hennes eget reflekterande skrivande började i barndomen genom dagboksskrivande och brev. Emelie växte upp i en så kallad dysfunktionell familjebild där framför allt farföräldrarnas sår från andra världskriget vilade som en tung skugga över familjen. Hennes barndom var ensam och skrivandet blev tidigt en ventil och vän. – Det läkande skrivandet bygger till stor del på existentiella frågor, något som alltid kommit naturligt för mig. Skrivandet kan öppna dörrar som vi inte trodde var möjliga!

EMELIE HILL DITTMER



Emelie Hill Dittmer är journalist och internationellt erkänd skrivpedagog som leder kurser i reflekterande skrivande. Skriv för att läka – En guide i reflekterande skrivande är hennes författardebüt.