

En bild som visar vapen

Automatiskt genererad beskrivning

*För berättelsen i dig*

Pressmeddelande den 15 april 2021

**Att tillhöra en familj, de människor man är uppväxt med, kan vara som att tillhöra en sekt. Det förväntas att man följer de osynliga reglerna. Den enklaste vägen kan vara att underordna sig en typ av kultur, ett sätt att vara, ett mönster som finns. Men vi har alla ett ansvar att inte föra det osunda vidare. Det är så lätt att förstöra ett barn.**

Hur tidigare generationers uppväxt påverkar kommande generationer är ett tema Carina Blid länge haft tankar och funderingar om. Hur det outsagda, det gömda, kan vara roten till de sätt människor lever sina liv och till de beslut de fattar. Men hur ska man kunna få syn på destruktiva beteenden och göra något åt det osunda när man själv lever mitt i det? Minnen kan döljas men kan inte hindras att komma fram. - Jag ville skriva om det!

Det säger Carina Blid, som växte upp i Södra Biskopsgården i Göteborg med två syskon och en ensamstående mamma. Nu debuterar hon med romanen *Glimtar av minnen*. Boken är en delvis fiktiv och delvis sann berättelse som handlar om huvudpersonen Helena, 40 år, ensamstående mamma med tre barn. Hon lever ett hektiskt vardagsliv, med barn, ett arbete som lärare och besöken hos mamman som är dement och sitter på hem. Helenas vardagsliv skildras under ett år med tillbakablickar på uppväxten som vävs ihop med mammans minnen som kommer upp. Vad inträffade egentligen på trettio-talet när hennes mamma växte upp? Det blir en inre resa för Helena, pusselbitarna läggs ihop. Kanske är händelser och de val hon gjort i livet inte en slump?

Grundtemat i boken är att se igenom mönster och våga bryta när något hindrar en från att må bra. Men det kan kosta. För att kunna läka är det nödvändigt att se den osynliga lojaliteten och att finna grundorsaken till osunda beteenden. Glimtar av minnen är en roman som väcker de djupa existentiella frågorna. Jag skriver om människors utsatthet, om relationer, om svårigheter men också om det hoppfulla i livet och om det som ger glädje. Jag hoppas att mina böcker ska vara spännande, roliga, inspirerande och ge reflektioner.

* Att skriva denna bok har gett mig sinnesro, säger Carina Blid.

**”Glimtar av minnen" är en roman skriven av debuterande Carina Blid.** **Författaren bor i Göteborg och är idag pensionär.**

**Boken släpps på Lassbo Förlag den 30 maj 2021.**

**För mer information kontakta Carina Blid,** [**carina.blid@outlook.com**](mailto:carina.blid@outlook.com)**, www.carinablid.se**

**Lassbo Förlag, Josefin Lassbo,** [**josefin@reflectivecircle.com**](mailto:josefin@reflectivecircle.com)**, T: 0735-932905**

**Bildförslag:**

* **Författarporträtt av Carina Blid**
* **Bokomslaget av ”*Glimtar av minnen”***