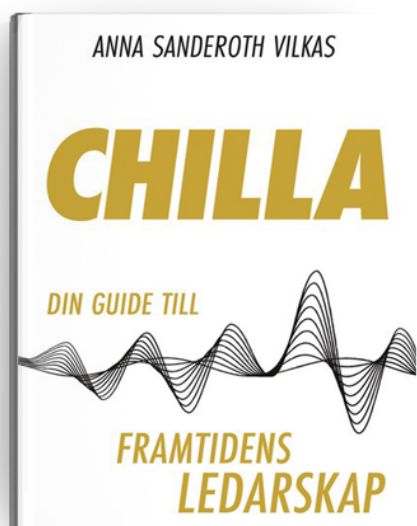


CHILLA

Din guide till framtidens ledarskap



I Chilla – Din guide till framtidens ledarskap presenterar personalvetaren, ledarskapscoachen, affärsutvecklaren och tidigare HR-direktören Anna Sander Roth Vilkas ett fräscht perspektiv på hur du som ledare skapar framgång och en välmående organisation. I bokens fyra delar går Anna på ett pedagogiskt och personligt sätt igenom de delar av pusslet som framtidens ledare behöver känna till och bemästra: den hållbara människan, framtidens företag, modernt ledarskap och aktivt medarbetarskap.

ANNA SANDEROTH VILKAS

Söker du efter balans? Kanske balansen mellan arbetet å ena sidan och "livet" å andra? Eller försöker du hitta en bra balans mellan att vara chef och att vara en medarbetare? Strunta i det! Hitta din rytm istället – en skön rytm som låter dig leva, arbeta och skapa med energi och glädje. Hur gör du det? Genom att lära dig chilla!



Boksläpp 31 januari 2021

Rekommenderat pris: 329 kr

F-pris: 229 kr

Mjukband 190 mm x 130 mm, 248 sid.

Kontakt författaren:

anna@sumoteam.com

www.sumoteam.com

Författarsida [Anna Sander Roth Vilkas](#)

Anna Sander Roth Vilkas är Master Certified Coach via International Coaching Federation, INLPTA Trainer & Business Communication Master Practitioner, fil.kand. i personal- och arbetslivsfrågor med inriktning psykologi. Hon har en internationell bakgrund och har arbetat som regionchef, HR-direktör och International Change Manager. Hon har varit vice ordförande för ICF Sverige och en av huvudutbildarna vid Gothia Akademi inom coaching och coachande ledarskap. Anna är idag vd för Sumo Business Development.