

Parfym från början



- **Naturliga parfymer handlar om så mycket mer än det vi är vana vid att tänka som parfym, säger Ingrid K. Det är en djup kunskap om ett kraftfullt holistiskt sätt att skapa balans i kropp och själ. När man arbetar med naturlig parfym är relationen till Moder Jord och förståelsen för hur ett ekosystem fungerar helt centralt.**

Boksläpp 24 april 2024

**Rekommenderat pris: 249 kr
F-pris: 159 kr
Danskt band 195 mm x 155 mm
180 sid.**

**Kontakt författaren:
info@ingridk.com
Författarsida [Ingrid Kutschbach](#)**

Boken "Parfym från början" är en skattkista av historik, kunskap och inspiration, med praktiska recept och tips för den som vill utforska och skapa sina egna naturliga parfymer.

När man extraherar ut ett enskilt doftämne ur en naturlig källa för att standardisera det, förloras något subtilt. Det är doftens hela sammansättning, dess funktion i naturen och dess inneboende läkande verkan. Många människor är överkänsliga mot vanlig parfym, utvecklar allergier och blir sjuka. Det händer aldrig med naturlig parfym. Intresset för naturliga dofter ökar, i takt med att vi blir mer och mer medvetna om hälsoeffekterna.

Följ med på fascinerande nedslag i parfymens rika historia, upplev rökelsernas mystiska värld och utforska skapandet av unika doftblandningar. Boken är en skattkista av kunskap och inspiration, med praktiska recept och tips för den som vill utforska och skapa sina egna naturliga parfymer.

"Parfym från början" är inte bara en bok, det är en inbjudan att öppna dina sinnen för naturens underbara dofter. Ta steget in i en värld där varje doft berättar en historia och låt nyfikenheten leda vägen.

Välkommen till en resa i doftens tecken.

INGRID KUTSCHBACH



Ingrid Kutschbach är en av Sveriges främsta aromaterapeuter samt doftkonsult och lärare på Aromaterapiskolan.se. Idag jobbar Ingrid internationellt med sin konsultverksamhet.