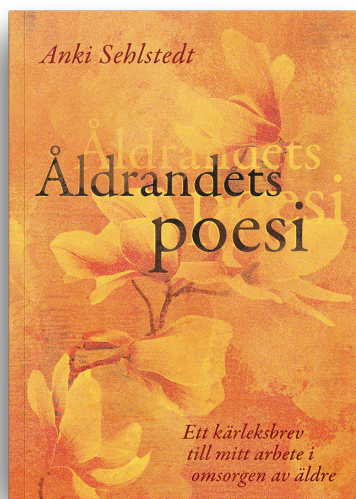


# ÅLDRANDETS POESI

- Kärleksbrev till mitt arbete i omsorgen av äldre.



***Befriad från sjukdomens bojar som fjättrat dig  
i din säng tar du min hand och erövrar  
klippornas djup.***

***Med solen droppande av värme i ditt  
ansikte öppnat du ditt hjärtas djup och får  
återigen känna lyckans eufori över pulsen i  
din kropp.***

***Obehindrat rör du dig och du är graciös i  
dina rörelser. Så är du med mig idag, i min  
visuella värld lever du befriad. Med kärlek till  
dig från mig.***

**Boksläpp 7 Dec 2022**

**Rekommenderat pris: 239 kr  
F-pris: 159 kr**

**Danskt band 190 mm x 135 mm, 172 sid.  
Email: [anki.sehlstedt58@gmail.com](mailto:anki.sehlstedt58@gmail.com)  
Författarsida [Anki Sehlstedt](#)**

Hur möter man en människa i livets slut? Hur möter man en människa i kris? Hur bemöter man den åldrande människan som är i behov av stöd? Vad krävs av mig som medmänniska/undersköterska?

Under mina 40 år i vården har jag mött många människor och situationer, många berättelser och öden har aldrig lämnat mig. Det är kvalitén i dessa möten som varit avgörande, genom den öppna handen som man blir mottaglig. Ren magi kan uppstå mellan människor, i mötet, i den öppna handen, det öppna hjärtat. Detta är det återkommande som banat väg för inspiration, genuin glädje och styrka i mitt arbete som undersköterska.

Boken har jag skrivit för att ge styrka och inspiration till mina kollegor genom att ge en annan bild av att arbeta i äldreomsorgen; hur mycket man får tillbaka och hur kvalitativt det är. Jag delar med mig av ögonblicksbilder, starka möten, känslor och berörande berättelser.

”Mitt hjärta har stannat hos de äldre, och nu lever de kvar i min bok”.

## ANKI SEHLSTEDT



Anki Sehlstedt har arbetat över 40 år inom vård och omsorg. Vid 64 års ålder debuterar hon som författare.