



Lassbo Förlag

För berättelsen i dig

Pressmeddelande den 15 april 2020

Marina Hedlund är ett Indigobarn. Många resor har format hennes livsfilosofi och hennes passion för mänskliga rättigheter skiner mellan raderna i syfte att på olika sätt lyfta människor i deras liv. Nu debuterar hon med den självbiografiska romanen En bit av himlen, med visionen att finnas vid människors vägskalet i tider när rädslan hotar att ta över.

- **Diamanter skapas genom att kol genomgår ett enormt hårt tryck. Det är på samma sätt med människor, säger Marina.**

Hon föddes i de värmländska skogarna och växte upp i en dysfunktionell familj. Redan tidigt in i sin livsresa hade Marina försökt avsluta den flera gånger. - Jag kände tidigt inget värde som människa. En känsla som tog sig många uttryck under åren. Att vara värd kärlek, mat och luft att andas har inte alltid varit självklart i min värld.

Idag lever hon idag i Skövde och är verksam som livscoach samt arbetar med människor med funktionsvariationer. Det hon framförallt vill förmedla till sina läsare är vändningen från att inte ha klarat av att välja livet, till att försöka göra det fullt ut. - Jag har alltid varit den människor kommit till för stöd. Med boken kan jag komma till dem istället, säger Marina. Berättelsen utspelar sig under en fysisk resa, som parallellt med historien speglar kulturella skillnader och ett andligt sökande.

Just nu rör vi oss i ett samhälle präglad av rädsla. Vi ser mänsklighet i alla dess former och uttryck. Den rådande situationen bär också ett budskap och förmedlar en möjlighet till oss att reflektera över vad som är viktigt i livet. Covid-19 tryckte oväntat på pausknappen i en tid där allt sker intensivt och i ett rasande tempo. I en tillvaro där vi sällan upplever att vi har tid, har vi plötsligt det. Detta är ett tillfälle för människor, klimat och natur att återhämta sig. Många upplever det tyvärr inte så och inre lugn känns som en vattendelare.

Boken bad om att få bli skriven snarare än tvärtom, den skavde inom mig och behövde helt enkelt få födas. Den är ett tack från mitt hjärta, till alla människor som har stått i mina vägskalet. Och den är skriven till andra människors vägskalet, med förhoppningen om att förmedla kraft, livsinspiration och ljus.

- Livet är magiskt, när vi kan se det så. Att vara levande handlar om att befinna sig i en dialog med det, snarare än i tystnad längs upptrampade stigar. Kanske rentav att sätta sig till bords med det emellanåt och reflektera över vilka vägar som lett dig hit och hur du önskar att ta dig vidare.

En bit av himlen är en finstämd självbiografisk roman, berättad med ömhet och underfundig humor av debuterande Marina Hedlund. Vi följer hennes resa till Indien och hur dess magiska vägar ger henne möjligheten att läka sitt inre. Med stjärnorna som karta och hjärtat som kompass. Boken släpps på Lassbo Förlag den 11 juni 2020 i Göteborg och den 13 juni i Stockholm.

För mer information kontakta Marina Hedlund, ladystardust1@hotmail.com
Lassbo Förlag, Josefin Lassbo, josefin@reflectivecircle.com, T: 0735-932905

Bildförslag:

- **Författarporträtt av Marina Hedlund**
- **Bokomslaget av "En bit av himlen"**