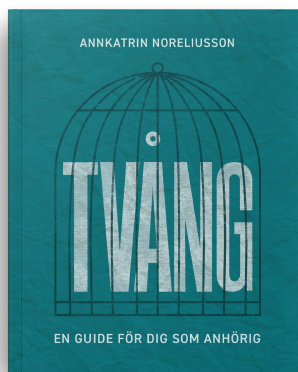


TVÅNG

- en guide för dig som anhörig



”Med denna bok vill jag göra dig uppmärksam på de vanligaste fallgroparna som vi anhöriga ofta ramlar ner i så att du är rustad med bättre beredskap och kanske kan ta dig runt fallgropen i stället. Har du redan ramlat ned och sitter där på botten så ger jag praktiska och konkreta tips om var du hittar stödet att klättra upp igen.”

Boksläpp 20 mars 2022 på Lassbo förlag.

Rekommenderat pris: 245 kr

F-pris: 175 kr

Hårdband 195 mm x 155 mm, 164 sid

Kontakt författaren:

annkatrin@familjebalans.se

Författarsida [AnnKatrin Noreliusson](#)

Är du anhörig till någon som har tvång? Då kan den här boken bli din nya följeslagare, en hand att hålla i när du behöver stöd och kunskap om ocd. Under åren som anhörig till en son med tvångssyndrom har jag många gånger önskat att jag hade en guidebok för oss som lever i en familjesituation med tvång. I de grupper med anhöriga som jag möter i mitt professionella arbete som coach i anhörigklubben OCDhjälpen ser jag ett skriande behov av kunskap om det smärtsamma tillstånd som tvångssyndrom är, för att få stöd att hantera en vardag som ser så annorlunda ut än de flesta andras. Till slut kände jag att det var mitt uppdrag att skriva boken du nu har i din hand.

- För mig har #SkrotaSkammen, #ÖkaKunskapen och #DetFinnsHopp blivit mina viktigaste ledstjärnor inom anhörigskap och tvångssyndrom. Jag vill hjälpa dig att nå dit tillsammans med mig genom att dela vår familjs ocd-historia.

ANNKATRIN NORELIUSSON



AnnKatrin Noreliusson är NPF-coach med inriktning på anhöriga. Hon driver OCDhjälpen samt podcasterna Familjebalans-podden och Tvångs-podden.