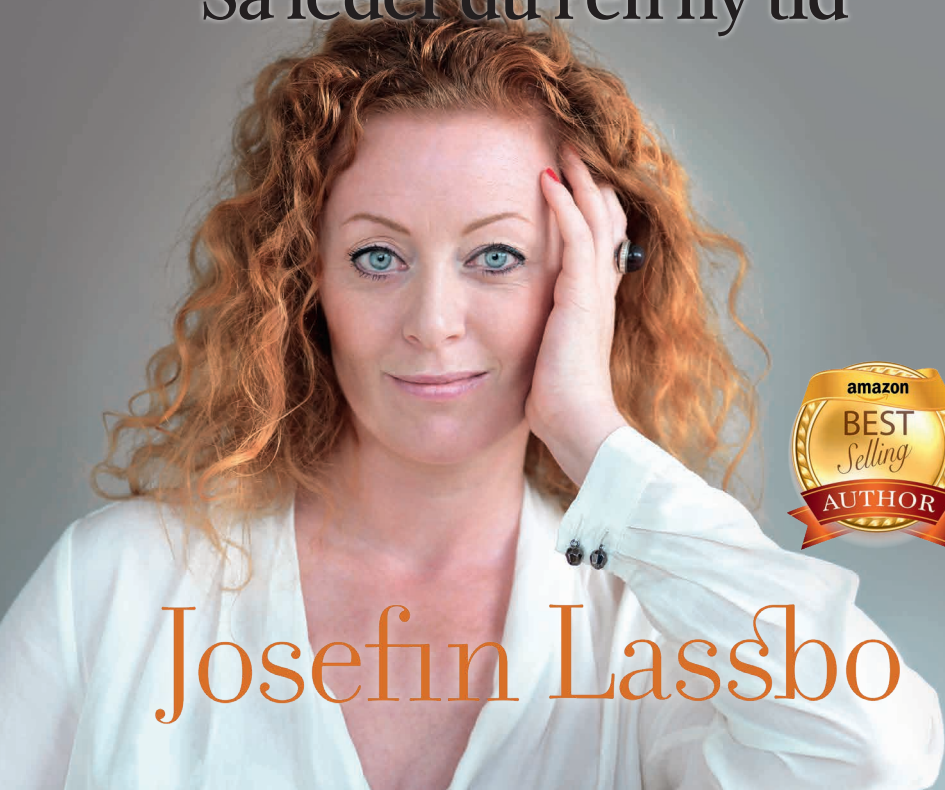


HEL HJÄRTAD

Så leder du i en ny tid



Josefin Lassbo

HEL HJÄRTAD

Så leder du i en ny tid

Josefin Lassbo



Tidigare utgivning:

Management för hållbar utveckling och personligt ledarskap

på Reflective Circle Publishing, 2013

ISBN 978-91-637-1554-9

Transformational Stories, en antologi av Global Woman,

GW Publishing, 2018

ISBN 978-1-912420-34-6

Förlagshuset Siljans Måsar

www.siljansmasar.com

ISBN 978-91-88939-03-6

© Josefin Lassbo / Reflective Circle, 2019

Omslagsfoto: Johan EL Eriksson

Illustrationer: författarens egna

Grafisk design: Lilla blå tornet

www.lillablatornet.se

Tryck: ScandBook, 2019

www.scandbook.se



Författarens tack

Jag har så otroligt många att tacka för att jag har kunnat skriva den här boken. Först och främst vill jag tacka mina söner, Hjalmar och Edgar, som stått vid min sida och varit min familj, min mark och mina bästa lärare under hela resans gång. Tack, jag älskar er! Jag vill tacka mina föräldrar för att de gett mig den grund jag behövt; det stöd och det motstånd som resulterat i just dessa livserfarenheter. Mamma, som gett mig det kvinnliga sammanhanget och kärleken till – och kunskapen om – textilier. Pappa, som gett mig lusten till historieberättandet, humorn och tillgången till språket.

Jag vill också tacka mina systrar, både blodssystrar och systar i anden. Slutligen vill jag tacka mina hjälpare och mentorer, som med tiden blivit många. Tack alla, från djupet av mitt hjärta. Tack!

Innehåll

Förord	9
Inledning	11
Den Reflekerande Cirkeln	19
DEL 1	
REFLEKTION	23
Misslyckandets värde	25
Varför?	29
Tiden, den tunna linjen	32
Göra & Vara	38
Underlandet i Alice	45
Spegling	49
Force Majeure	53
REVOLUTION	63
Motvallskärring	65
En intakt ryggrad	75
Den vredgade Röda Tara	79
Äventyret	84
Tillsammans	90
The Fool	95
Resor, inre och yttre	101
EVOLUTION	109
Kärlek	111
Döden	118

Puppan	122
Vägen & Målet	127
Att bidra	131
Tajmning, mod och tålmod	136
Alkemi	140

DEL 2

KREATION	149
Känn Dig Själv	151
Det ännu oskapade	159
Systemkroppen	165
Mellanrummet	176
Den kreativa Grossessen	183
Estetikens egenvärde	189
Praktisk magi	197
KOMMUNIKATION	205
”Information Overload”	207
Avsändare – Mottagare	214
Inre samtal	221
Yttre samtal	230
In-formation	237
Hjärtat	244
Med en tunga av guld	251
MANIFESTATION	261
Rätt tid	263
Vem leder framtiden?	272
Rätt omständigheter	280
Din Tribe	289
Kaskader av möjligheter	296
Varje problem bär sin egen lösning	302
Slutet ... en ny början	309
Kontakt	319

Förord

Vad vår värld idag verkligen behöver är balans: balans mellan de feminina och maskulina kvaliteterna, energierna och tillväggångssätten. Under de senaste decennierna, har de största drivkrafterna inom affärslivet och politiken präglats av konkurrens, analytiskt tänkande, extrem tillväxt och vinstmaximering. Men Jorden och dess invånare längtar efter samarbete, naturlighet, helhet och långsiktigt tänkande. Vi behöver ta hand om det vi har, och öppna för nya sätt att tillsammans skapa vår gemensamma framtid.

Jag har själv, under de senaste 25 åren, arbetat i spjutspetsen av den moderna kvinnans utvecklingsresa, genom att föra fram nya förebilder och öppna nya dörrar. Som pionjär för ett mer medvetet och integrerat ledarskap och nya sätt att göra affärer – för såväl kvinnor som män – tycker jag att vi befinner oss i en väldigt spännande tid där behovet av nya lösningar ökar i takt med accelererande förändringar.

I denna tid av enorma miljömässiga hotbilder och social aliering är Josefins helhjärtade ledarskap en av de starka röster som gör sig hörda genom att naket dela sina banbrytande upple-

velser av att verka i det jag kallar det nya paradigmet – ett paradigm som integrerar och inkluderar. Som den kreativa, holistiska, entreprenör hon är, visar hon vägen, baserat på insikter hon erövrat genom egen erfarenhet och nu ger vidare som inspiration till alla dem som vill vara med och samskapa den nya tiden. Hennes långa erfarenhet av att driva sina verksamheter hållbart, på det nya, integrerade, kvinnliga, sättet, gör att hon står ut från dem som bara pratar om det.

Därför är det med hopp i hjärtat jag önskar Josefin lycka till med den här boken och er alla en god läsning.

Kristin Engvig

Grundare & VD av Women's International Networking (WIN)
& WIN Conferences

Inledning

Kära Läsare och Medskapare av vår gemensamma framtid.

Det är till dig jag skrivit den här boken.

Du som reflekterar över hur saker och ting egentligen fungerar i den här världen, i vårt samhälle och i dig själv. Du som vill framåt, djupare, närmare livspulsen, närmare mysteriet, närmare meningen med att du är här. Du som bär på en idé eller har något på hjärtat. Du som vet att det inte är hållbart i längden att separera de olika delar som utgör din hela, sammansatta och helt unika person. Du har säkert som jag provat att dela upp ditt professionella och ditt privata jag i olika personer med olika vokabulärer, verkligheter och agendor tills du utsträckt till bristningsgränsen inte längre kan få de två (eller fler) personligheterna att samverka harmoniskt. Livet, sådant som du vill leva det, ligger i en ständig framtid, ett ”sedan”, ett ”efter”, ett ”när jag är klar med *det här* eller *det där*” som du aldrig tycks komma ikapp med. Målet förefaller alltid flyttas fram för dig, likt en hägring. Den här boken är skriven för att visa dig att du inte är ensam, för att sträcka ut en hand med erbjudandet om att tillsammans hitta

tillbaka till din unika kärna. Då blir det lättare att ta rätt beslut och uppleva mer glädje och tillfredsställelse.

Djupt inom dig lurar kanske känslan av att det är något du glömt bort ... vad var det nu igen som en gång fick dig att välja den här livsvägen? Hur hamnade du här? Vilka steg förde dig hit och vad skall du göra med den livserfarenhet du har nu, för att känna tillfredsställelsen av att bidra på rätt sätt med det som är just din unika gåva? Vad var det nu igen som var viktigt för dig? Vad var det som fick dig att bubbla som sockerdricka i hela magen och bara vilja studsa ur sängen på morgonen, för du kunde inte vänta tills du fick fortsätta med ... vad var det nu igen?

Den här boken är skriven för att hjälpa dig att minnas det och för att visa dig ett sätt att ta tillbaka det som rätteligen tillhör dig: Din livsuppgift. Det som ger dig riktning och mening. En positiv bieffekt när du lärt dig att navigera dig själv, är en förbättrad förmåga att guida och leda andra, större personlig framgång och ökad livsglädje. När du gjort dig medveten om din högst personliga livsuppgift blir vägen mot din helhjärtade version av dig själv, ditt liv, ditt arbete och dina relationer lätt att se och spännande att färdas på. Då kan du tillföra värde till vår gemensamma framtid och medverka till det paradigmskifte mot hållbar utveckling som vi ser födas i skrivande stund. Vi behövs allihop för att det ska kunna ske, var och en med våra personliga insatser, inom alla yrken och på alla nivåer i samhället. Det är ingen skillnad om du arbetar med att sopa gatorna eller om du är president. Du är viktig.

Innehållet i den här boken har varit en del av mitt liv under drygt femton år. Strukturen är uppbyggd kring det jag kallar *Den Reflekterande Cirkeln*. Cirkeln, med de sex begreppen Reflektion, Revolution, Evolution, Kreation, Kommunikation och Manifestation, är ett system för metodisk utveckling som jag formulerat genom mina professionella och personliga erfarenheter. Var och ett av de sex begreppen i cirkeln utgör ett moment i den kreativa reflekterande designprocessen, den utvecklingsprocess som för oss framåt oavsett om det objekt vi designar är ett klädesplagg, en strategi, en vision eller oss själva. Det är ingen skillnad i själva verket, som jag ser det. Min tillfredsställelse ligger i att nå in i kärnan, essensen av det till synes kaotiska, och utveckla det nya från den punkten steg för steg. Att uttrycka det komplicerade och komplexa på ett enkelt, logiskt, inkluderande och användbart sätt är något av det svåraste som finns. Man riskerar alltid att bli för intern eller elitistisk ("Va?! Tycker du att det är svårt att förstå?! Det är ju en självklarhet för alla som har en grundexamen i kvantfysik/sett alla MOMA:s utställningar de senaste tio åren/mediterat sju månader i en grotta ...") eller så platt och förenklad att de fina nyanserna rationaliseras bort – de som kanske i själva verket utgör det största värdet.

I den här boken har jag valt att lägga fokus på den personliga utvecklingsprocessen, eftersom jag är övertygad om att varje större samhällelig eller global utveckling alltid börjar med individen. Vi måste börja med oss själva. Alla affärer, beslut och handlingsplaner börjar med att två individer möts och delar

något. Först då är det möjligt för det magiska att ske, att något tredje uppstår: något nytt föds i rummet mellan de två individerna och får eget liv. Något som omöjligt skulle kunna komma ur enbart den ena av dem: en synergieffekt där resultatet är större än summan av de båda delarna.

REFLEKTION handlar om att se saker precis som de är, utan att döma.

REVOLUTION handlar om att söka alternativen och hitta kraften i den egna vägen.

EVOLUTION handlar om att tillåta processen att ske på det sätt som visar sig.

KREATION handlar om att medvetet skapa värde.

KOMMUNIKATION handlar om att nå ut till andra individer på ett kraftfullt sätt.

MANIFESTATION handlar om att genomföra dina planer konkret.

De tre första begreppen i cirkeln, *Reflektion*, *Revolution* och *Evolution* beskriver en inåtvänd eller intern process (varandet, inandningen) och utgör den första delen.

De andra tre begreppen, *Kreation*, *Kommunikation* och *Manifestation* beskriver en utåtvänd eller extern del av processen (görandet, utandningen) och utgör den andra delen.

Som avslutning till varje stycke kommer en kort sammanfattning i form av tre punkter:

- Reflektion
- Handling
- Fråga

Reflektion framhäver kärnan i stycket. **Handling** är förslag till praktisk handling, att skapa en bro från enbart textkonsumtion till äkta liv och rörelse och utveckling i din vardag. **Frågan** vänder fokus från min upplevelse till din – och det är ju egentligen först här det blir riktigt intressant! Ta dig gärna tid att skriva egna svar och reflektioner; det är så du ritar kartan till din önskade framtid.

Det är fullt möjligt att hoppa fram och tillbaka i boken. Jag tror att vissa stycken kommer ha större värde för dig än andra, beroende på var du själv befinner dig just nu och vilka erfarenheter du har med dig. Ibland kan betydelsen av texterna förändras allt eftersom du läser mer och de olika styckena blandas och befruktar varandra. Men det enda som spelar någon som helst roll är hur texterna speglas i dina egna erfarenheter, minnen och

känslor, och hur de kan hjälpa dig att komma närmare ditt mål. Såväl för det yttre, som för det inre, arbetet.

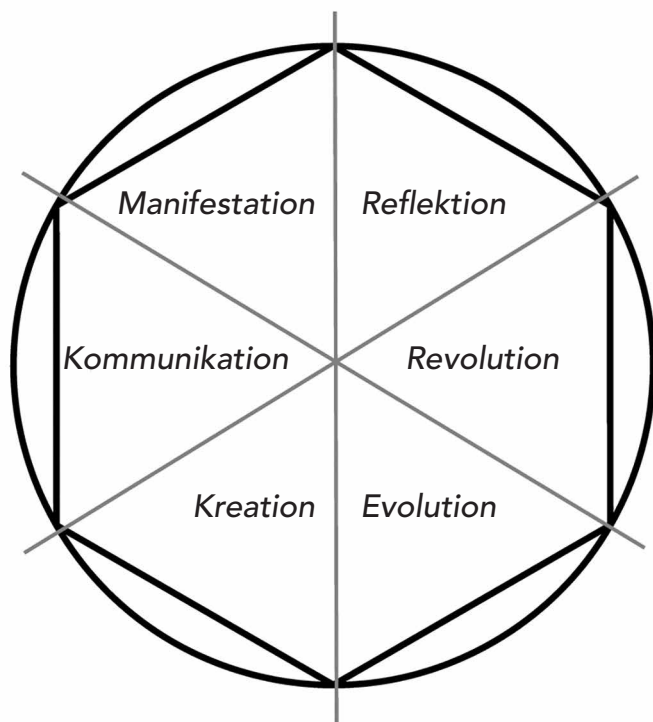
Att skapa större samklang mellan dessa två för en tydligare upplevelse av mening, större livsglädje och mer av det som är värdefullt för dig är den yttersta ambitionen med den här boken. Och det vill jag dela med dig som också bär en vision eller en idé som du vill manifesteras. Med dig som längtar efter att återknyta till den inre kärna som är absolut unik för var och en av oss och som innehåller vår högsta potential. Det är en kunskap som inte kan läras ut, den kan endast erövas genom individens egen erfarenhet, reflektion och kompromisslösa villighet att lära.

Vi har ett enormt outnyttjat humankapital i kvinnors livserfarenheter och kunskap idag, ett värde som behövs nu! Med livserfarenhet kommer möjligheten att lära sig och få visdom, livets salt. Detta salt ges till den som är modig nog att möta sitt djupaste mörker. Det är här övergången äger rum, alkemin, magin av lägre materia som blir till guld. Smärtan av förlust, misslyckande och rädsla förvandlas långsamt till visdom och frihet. När du hittat din egen stilla mittpunkt, kan du designa din livserfarenhets unika väv runt den kärnan, utan att behöva kastas runt i ödesdjulets periferi.

Då är du helhjärtad och fri!

*”Vår dagliga erfarenhet – vårt lidande,
förvirring och smärta – är träcket,
den närande gödseln som får
visdomens träd att växa.”*

– CHOGYAM TRUNGPA, BUDDHISTISK MUNK –



Den Reflekterande Cirkeln

Reflekterande = Ordet bär andemeningen i sig själv, att reflektera. Att vara en individ som lyssnar uppmärksamt inåt och speglar sin omvärld. Att ifrågasätta rådande normer för hur vårt samhälle och vår värld ser ut, hur vi behandlar varandra och oss själva.

Cirkeln = Cirkeln är en helig form för många kulturer runt om i världen. Den symboliserar också de naturliga cykliska förlopp som skapar liv och en hållbar utveckling. Helhet. Förening av motsatser.

DEL 1

REFLEKTION

Lär dig lägga märke till världen runt – och inom – dig. Gör plats för den klara inre uppmärksamhet som oftast erbjuder en annan vinkel på historien än den som berättas i vardagens konforma ekorrhjul.

Noticing the world around and within you. Making space for the silent clear notion that often give you another angle of the story than the one told in the everyday rat-race.

Misslyckandets värde

"Sometimes when you lose, you actually win" är ett citat ur filmen *What Dreams May Come* som visar hur livet efter döden kan se ut. Det är en ständigt aktuell mening för mig som talar om tillit. En situation kan ur nuvarande synvinkel se ut som ett misslyckande, men är det verkligen det? Vad är ett "lyckande" och vad är ett misslyckande egentligen? Jag tänker att detta kanske är något av det svåraste att lära sig. När en situation ser ut som ett nederlag har man alltid tre vägar att gå: antingen konstaterar man sitt misslyckande, stänger dörren, slickar såren och gör detta till en viktig del i sitt livs historia, det vill säga beviset på att det inte går. Eller så agerar man enligt tesen att det faktiskt inte gick som önskat, styr om och rättar till. ELLER så konstaterar man att det inte blev så som man ville, men istället för att se det som ett misslyckande ser man det helt enkelt som ett alternativt scenario. En väg man inte valde medvetet men som nu ändå uppenbarat sig och som leder till en plats eller en situation man inte känner till. Kanske kan denna plats eller situation vara bra = innebära ett "lyckande", fast man inte kan se det från just den vinkel man i nuläget har. Kanske kan en förlust faktiskt innebära en

vinst i förlängningen ... Kanske kan vinsten komma i annan klädnad än den man hade önskat eller sett framför sig? Det är svårt att veta just när man står i begrepp att betygsätta en viss situation. Och vad är det egentligen som avgör ”lyckande” eller misslyckande, lycka eller olycka? Jag tror vi är alldeles för rädda för förlust och alldeles för snabba att döma en situation som en sådan, och det slår tillbaka mot oss själva när vi låter rädslan för misslyckandet styra oss och begränsa oss.

Tänk om Ingvar Kamprad hade tänkt efter de första 21 åren av hårt arbete och fortfarande endast ett möbelvaruhus etablerat, att nej, det här kommer aldrig gå, det kommer aldrig bli mer än ett mediokert småländskt möbelvaruhus med platta paket. Tänk om de han hade omkring sig hade manat till förnuft och påpekat storhetsvansinnet i hans vision; är det verkligen vettigt att satsa hus och hem och hela sin framtid på en galen idé om platta paket? Borde inte det stora genombrottet ha kommit för länge sedan om det verkligen var något att satsa på? Då hade han aldrig fått bygga sitt andra varuhus det 22:a året (1965, Kungens Kurva, Stockholm, 55 200 kvadratmeter) och aldrig det 58:e eller det 313:e, 67 år senare. Och hade inte en intern strid om namnet förekommit vid etablerandet av varuhus nummer 2, och resulterat i två olika ljusskyltar, varav den ena fattat eld och orsakat stora skador, hade inte den ombyggnad som genomfördes blivit Ikeas numera världsberömda koncept med restaurang och tag-självlager.

Tänk så mycken klokskap och erfarenhet som ligger begravd i

misslyckade försök, ett erfarenhetsmässigt kapital som aldrig blir utväxlat på grund av att det inte ligger en monetär succé i toppen, ett ekonomiskt ”lyckande”.

Tänk om vi då och då tordes se situationen an ett lite längre stycke. Varsamt som man håller ett litet barn som just lärt sig krypa, kan vi hålla situationen ömt och kärleksfullt under uppsikt, och glädjas åt den riktning färden tar. Inte överge, inte styra, utan bara tryggt och med vetskapen om att du när som helst kan träda in och ge en hjälpande hand och glädjas åt det nya perspektiv som visas oss. Kan inte det i sig vara en vinst?

Ur min skissbok:

20 januari 2009

Känner mig tidsvill. Längtar efter mina barn. Oro inför framtiden. Har varit e.m. och kväll på BRG:s finansieringsforum, med konstant bistra prognoser. Idag svor Obama presidenteden i Vita huset, en historisk dag! Vi befinner oss i en global finanskris och en lågkonjunktur som inte haft sin make sen andra världskriget.

Man spår drastiskt höjd arbetslöshet. Det är svårt att värja sig.

Antar att det bara är att släppa som återstår? Antingen går mitt företag i konkurs med fanan i topp; ny kollektion, ny hemsida m.m., eller så hittar vi nya medel någonstans ... eller så blir lanseringen nu en succé som vi kan rulla vidare på, eller så uppstår något nytt oväntat som ger en öppning. Kanske någon ny delägare? Kanske blir

jag upplockad av någon av dem som sett eller hört mig under det senaste året?

Kanske bara ingenting? Vad skulle det innebära? Vet inte nu, och det spelar ju egentligen ingen roll. Träffade en dam på konferensen ikväll, som drev ett litet hotell i Johanneberg. Vi började prata och kom till slut in på Eckhart Tolle och andlighet. Hon ville starta ett slags nätverk av goda krafter. Satt bredvid några andra tjejer som hört mig tala på Entreprenörsdagen och tyckte det varit fantastiskt.

”Vilken karriär du gör!” Jo tack. // Josefin

Reflektion: Vårt invanda beteende att direkt diagnostisera en företeelse som bra eller dålig, kanske inte alltid innehåller hela sanningen eller för oss i rätt riktning?

Action: Nästa gång du blir besviken på någon/något som du upplever som ett misslyckande eller olycklig omständighet, stanna upp och iaktta istället dina känslor inför situationen.

Upplev aktivt din känsla tills du känner dig redo att släppa den och istället se objektivt på hur händelserna utvecklar sig.

Kanske visar det sig med tiden att det som du först trodde var ett misslyckande i själva verket är en förklädd lycka?

Fråga: Hur skulle livet förändras om vi aktivt slutar att värdera och analysera varje situation eller händelse vi är med om, eller varje person vi möter, och istället helt enkelt iakttar det som sker och lägger uppmärksamheten på det verkliga resultatet?

Varför?

Sluta aldrig fråga varför.

Varför? Ja du, det är en bra fråga.

Den sekund du tror du fattat allt, är det dags att packa ihop. Den dag du tror du kan hålla något fast i din hand, den dag saker och ting slutar förändras och genomgå livets eviga metamorfos, den dagen är död.

”Everything that doesn’t change is dead!” säger Lauren Hill i mellansnacket på sin MTV Live-skiva. ”Don’t think you know me. I’m just getting to know Me. I am introducing myself to everyone I know, my Mother, my Father.”

Den japanska fordonsjätten Toyotas grundare utvecklade mellan 1948 och 1975 en metod för effektivisering av fordonsproduktion som senare gick under namnet Toyotametoden, *The Toyota Way*. En del av den bestod i att snabbt kunna lokalisera själva kärnan i ett problem som uppstått. Toyotametoden bygger på att man skall fråga sig just *varför* i minst fem led, för att identifiera problemet innan det växer sig för stort. Metoden har hjälpt Toyota att öka sin omsättning dramatiskt, blivit mycket känd och inte bara förbättrat Toyota själv utan även ett stort an-

tal ansedda företag som kopierat metoden och använt den i sitt utvecklingsarbete. Den innebär att vara i ständig förbättring, *Kaizen*, och i ständig självreflektion, *Hansei*, genom att metodiskt fråga :”Varför?”

I min bransch finns bara ”varför”. Det finns otroligt få *därför*. Det är det som är så härligt, men också anledningen till att det tar så lång tid. Man kan göra klart sina *därför* på pappret, men sen när man väl står där ett steg in i arbetsprocessen börjar ens *varför* dyka upp igen, snabbare än man hinner titta igenom sin fina genomförandeplan.

Jag minns det från när jag var barn, och kanske hänger detta ord ihop med ett slags barnsligt sätt att ta in omvärlden; ett sätt där inte allt är klappat och klart. Ett där man inte kan ta något för givet. Fascinationen inför det man inte känner till eller förstår, nyfikenheten och lusten att undersöka, förkovra sig. Istället för vår vuxna ångest över att inte veta allt och kunna peka med hela handen. Då kanske ett ”varför inte” får räcka som ställföreträdande ibland. Inte alltför sällan befinner jag mig i det kända och fruktade tillståndet av ett moment 22, där ett ”varför” biter det andra i svansen i en oändlig ringdans. Och där man bara kan drömma om att få en syl i vädret, lite struktur tack! Och en handfull ”därför”. Tack.

Reflektion: Frågar du aldrig varför, finner du inga därför. Genom att söka roten till ett problem, kan du få bukt med själva orsaken till det istället för att tillfälligt putsa bort de märkbara symptomen. Inte sällan är det i den här processen, där du verkligen går till botten med ditt problem, som du finner dina största konkurrensfördelar. Självklart kan metoden även appliceras på positiva skeenden: Vad är det egentligen som gör att det fungerar så otroligt bra med just det här? Då kanske du kan införa det som är bra mer medvetet i fler delar av verksamheten.

Handling: Fråga varför i minst tre led för att hitta en ingång till ditt problem, och lita till de svar du får.

Fråga: Vad hindrar eller främjar dig mest just nu? Vad behöver du titta närmare på?

Vem är egentligen Du? Hur kan du skapa ett meningsfullt liv där du får lov att bidra, vara i ditt kreativa flöde och växa både som människa och i världen?

Den här boken låter dig ta en närmare titt på dina svar på de mest grundläggande livsfrågorna. Den ger dig möjligheten att designa din egen väg till framgång, baserad på din personliga definition av just framgång. Boken är skriven för att visa dig sätt att ta tillbaka det som rätteligen tillhör dig: Din livsuppgift – såväl i ditt livsarbete som i ditt professionella arbete. Att skapa resonans, större samklang, däremellan ge dig mening, riktning och ökad livsglädje. En väg till ett integrerat ledarskap, där du kan tillföra värde till vår gemensamma framtid på ett för dig stärkande och framgångsrikt vis.

Utvecklingsmetoden Den Reflekterande Cirkeln leder dig genom alla led i processen mot en hållbar och funktionell design – en sannare version av Dig Själv.

 **Förlagshuset**
SILJANS MÅSAR
www.siljansmasar.com

ISBN 978-91-88939-03-6


9 789188 939036