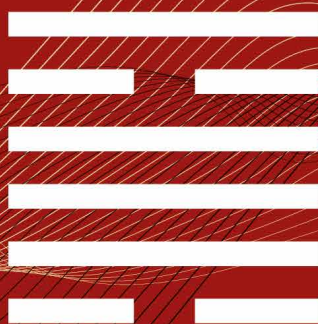


I CHING

GER SVAR



En modern guide till det kinesiska
oraklet med fördjupande exempel

Ingegerd Carlsson

I CHING GER SVAR

I Ching är ett mångtusenårigt orakel som härstammar från Kina. Men det är lika användbart i vår tid när du har behov av stöd i beslutsprocesser och dilemman. Med hjälp av I Ching kan du ställa frågor om alla livets väsentligheter. Om relationer, familj eller jobb. Du får kloka råd om svåra vägval. Ibland kommer en varning att du ska akta dig, ibland stöd att du ska fortsätta som du gör. Du kommer att bli häpen över svaren du får!

Den här boken ger dig:

- En tydlig beskrivning, steg för steg, hur du tar fram ett svar från I Ching.
- Belysande exempel hämtade ur författarens samling av frågor till oraklet.
- I Chings alla 64 svar i en modern och kärnfull tolkning.
- Författarens reflektioner och råd efter 40 års erfarenhet av oraklet.

I Ching är inte ett enkelt orakel som säger ja eller nej. Svaren inbjuder till begrundan, till att ta tid för sig själv och både försöka förstå sig själv och genomskåda sig själv. Boken är ett välkommet bidrag till den seriösa litteraturen om fenomen bortom det accepterade, rationella paradigmet.

Yvonne Hammer, teol.dr

Ett ovärderligt beslutsunderlag.

Herbert Falck, Grödinge



Ingegerd Carlsson är professor emeritus i psykologi. *I Ching ger svar* är hennes författardebut vid sidan om en stor akademisk utgivning.

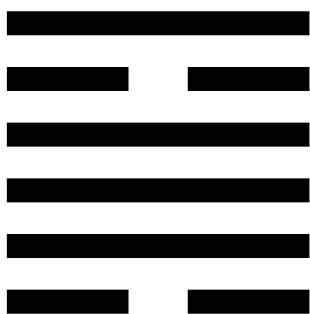
Lassbo Förlag
FÖR BERÄTTELSEN I DIG



I CHING GER SVAR

I CHING

GER SVAR



En modern guide till det kinesiska
oraklet med fördjupande exempel

Ingegerd Carlsson

易

經

INNEHÅLL

FÖRORD	9
INLEDNING	11
GRUNDERNA TILL HUR DU ANVÄNDER I CHING	13
SÅ LÄGGER DU ETT HEXAGRAM	17
EXEMPEL PÅ SVAR FRÅN I CHING	23
ATT BILDA FAMILJ	25
ETT VÄGVAL I MITT YRKE	29
MINA FÖRÄLDRARS SISTA TID	33
HÄLSOBEKYMMER	37
REFLEKTIONER OCH RÅD	41
NYCKEL TILL HEXAGRAMMEN	47
DE 64 HEXAGRAMMEN	51
KÄLLFÖRTECKNING	116

FÖRORD

På den här bokens framsida finns en bild med sex linjer. De linjerna symboliserar ett svar från I Ching. Just detta svar kom på min fråga om boken är klar att ges ut. I texten som hör till står det om inre upplysning och sann insikt om världen. Oraklet gav ett budskap om lycka och framgång, och för det känner jag mig tacksam och glad. Men jag har fler än I Ching att tacka för stöd och uppmuntran.

Först och främst tackar jag min man Herbert Falck som funnits med mig på hela resan med I Ching, och som ibland ställt egna frågor till oraklet. Innerligt tack för osvikligt stöd under alla år. Och för ett styvt jobb de senaste åren med att läsa och ge konstruktiv kritik på många tidiga versioner.

För sann inspiration genom många möten av olika slag tackar jag Lena Kristina Tuulse, och hennes man Toomas Tuulse.

Varmt tack till Yvonne Hammer för alla fina samtal och för kloka och vägledande kommentarer på ett preliminärt manuskript.

Jag är tacksam för alla vänner och bekanta, såväl som obekanta, som ställt egna frågor till I Ching. Svaren som de fått från oraklet har också lärt mig mycket. Min vän Botao Wang och kalligrafi-mästaren Genyan Dong tackas för en vacker kalligrafi av I Ching.

Tack till Lassbo förlag, som skickligt förvandlat mitt råmanus till en färdig bok.

Slutligen, till dig som nu läser den här boken önskar jag lycka och framgång. För mig har I Ching varit en pålitlig vägvisare. Jag hoppas på detsamma för dig!

Ingegerd Carlsson, Grödinge, 2023

INLEDNING

Livet går ibland på rutin utan att det händer större saker. Men plötsligt kan nya spännande möjligheter visa sig. Eller du kan hamna i tråkigheter och bekymmer. Du kan snabbt komma i ett läge där det är extra viktigt vad du bestämmer dig för, och vara verkligt villrådig om vad som kommer att bli bäst. Känna att du behöver råd. Men det kan vara svårt att få riktigt bra råd från andra som inte kan sätta sig in i hela ditt dilemma. Alla utgår ju från sina egna perspektiv. På min väg genom livet har jag många gånger hamnat i kritiska eller svåra situationer. Då har jag vänt mig till den kinesiska orakelboken I Ching för att få vägledning. Svaren från I Ching har varit till stor hjälp. De kloka råden har ofta varit avgörande.

Ända sen jag började fråga oraklet har jag skrivit upp och sparat på alla frågor. Efter många år hade materialet blivit omfattande. Men jag hade aldrig haft tid att gå igenom det och hade inget grepp om helheten. Så slutade jag mitt yrkesliv och strax efter det kom Covid-pandemin. Jag fick med ens mycket ledig tid. Då väcktes tanken att skriva rent mina anteckningar och ta fram det mest väsentliga. När jag hade fått överblick, insåg jag att materialet innehöll mycket erfarenhet från ett stort antal viktiga och ibland avgörande situationer. Denna insikt gjorde det betydelsefullt att föra vidare det jag lärt mig till andra intresserade.

Du lär dig i den här boken att ta fram dina egna svar från oraklet. Du får grundläggande kunskaper om I Ching, samt en modern version av alla de svar – de 64 hexagram – som I Ching består av.

Jag bidrar också med min personliga berättelse för att ge en djupare inblick och ökad förståelse för oraklets svar. I dessa kapitel kan du läsa om några betydelsefulla tillfällen när jag frågat I Ching. Jag berättar hur jag tolkade svaren och hur det sen gick i verkligheten. Jag tar också upp viktiga saker att tänka på, som jag lärt mig under min resa med I Ching. Den resan har pågått i 40 år.

Den här boken har jag försökt göra så lättförståelig och praktiskt användbar som möjligt. Jag hoppas också att mina exempel bidrar till att oraklet känns meningsfullt. Jag vill inspirera dig att börja din egen resa!

GRUNDERNA TILL HUR DU ANVÄNDER I CHING

I Ching är två ord på kinesiska som på svenska har översatts till Förvandlingarnas bok. Boken I Ching har ett flertusen-årigt ursprung i det forntida Kina. Dess ändamål har varit att svara på frågor om framtiden, alltså att vara ett orakel. Mycket viktigt är också dess innehåll av vägledning och råd till varje specifik situation. Den store filosofen Konfucius bidrog till orakelbokens innehåll. Han levde på 500-talet före Kristus. Men processen när oraklet började formas inleddes långt mer än tusen år före Konfucius.

Hexagram och trigram

I Ching består av en samling av 64 *hexagram*. På bokens framsida kan du se ett exempel på hur de ser ut. När du ställer en fråga till oraklet får du svar i form av ett hexagram. Ordet hexagram är den västerländska översättningen och siffran sex på grekiska, hexa, anger att det består av sex linjer. Linjerna är av två slag: antingen heldragna linjer, eller delade linjer som är öppna i mitten. Varje hexagram symboliserar en specifik situation, eller ett tidsförhållande, i livet eller samhället. Enligt den uråldriga kinesiska filosofin ingår dessa situationer i världens och naturens eviga kretslopp och förvandlingsprocesser.

Mycket tidigt i den kinesiska historien, innan man konstruerade hexagrammen, hade man satt samman så kallade *trigram*. Ett trigram består av tre linjer. De olika kombinationerna av heldragna och delade linjer ger totalt åtta trigram. Trigrammen symboliserar bland annat viktiga naturfenomen: Himmel, jord, åska, vatten, berg, vind, eld, samt sjö. Senare satte man ihop trigrammen två och två och skapade hexagrammen. I ett hexagram har man alltså sex linjer i

stället för tre, vilket ger möjlighet till mer komplexa förutsägelser. Trigrammen har en grundläggande roll, eftersom ett hexagramms innebörd avgörs både av vilka trigram som kombineras, och på vilken plats, hexagrammets övre eller nedre del, som trigrammet är placerat.

Linjer

Linjerna i hexagrammen är varandras motsatser. En heldragen linje symboliserar **Yang**. Yang står för himmel, ljus, fasthet, och det aktiva. En delad linje symboliserar **Yin**, vilket står för jord, mörker, mjukhet, och det mottagande. Dessa principer är motsatta men samtidigt förutsättningar för varandra. Man kan göra en liknelse med ett berg som inte kan ha en belyst sida utan att ha en skuggsida.

I Ching innehåller ett hexagram där de sex linjerna alla är heldragna och ett där alla är delade. Dessutom finns alla de andra möjliga kombinationerna. Sammanlagt blir det 64 hexagram, där vart och ett har en specifik sammansättning av linjer.

Omdömen och råd

Varje hexagram har ett namn som sammanfattar innebörden. Förutom ett namn, har det också ett **omdöme**. Omdömet anger hur gynnsam eller ogynnsam den situation eller tid är, som avspeglas i hexagrammet. Omdömena varierar mycket. De kan vara allt ifrån olycka, eller att ingenting är positivt, till stor framgång och lycka.

Omdömet påverkas av på vilken rad, från ett till sex, som en delad eller heldragen linje befinner sig. En av förklaringarna till det är att för en delad Yin-linje finns vissa rader som är korrekta, det vill säga passar till dess mjuka karaktär. Medan för en heldragen Yang-linje stämmer andra rader överens med dess aktiva egenskaper. Ofta är en delad linje gynnsam

på de jämna raderna, alltså rad två, fyra och sex. Tvärtom för heldragna linjer.

Alla hexagram innehåller **råd om handlingsätt**. Råden vägleder om vad som är det bästa att göra i den speciella situation som hexagrammet symboliserar. Genom att följa råden kan man inverka på hur förhållandena kommer att utvecklas.

Första gången jag själv provade att lägga ett hexagram ville jag bara lära mig hur man gör, och ställde ingen fråga. Min läggning gav hexagram 14. I min första handbok har det namnet *Att äga det stora* och omdömet *upphöjd lycka*. I texten står bland annat: *Ödet har bestämt att man skall äga det stora. Äger kraften tack vare sin osjälviska anspråkslöshet. Men en sådan egendom måste man förvalta rätt.*

På den tiden tänkte jag att svaret handlade om mig själv och att rådet var att jag skulle använda mina egenskaper på rätt sätt. Men jag ställde faktiskt inte någon fråga. Därför kan budskapet lika gärna ha varit att jag hade blivit ägare till den stora boken I Ching. Och att det var viktigt att jag förvaltade denna egendom på rätt sätt.

Rörliga linjer ger viktiga råd

Svaret jag fick den gången bestod av enbart ett hexagram. Men beroende på hur läggningen utfaller, kan man få **två hexagram i svaret**. Detta betyder att situationen man frågar om håller på att förändras. Det första hexagrammet avspeglar det nuvarande tillståndet, medan det andra, kommande, hexagrammet avspeglar hur situationen kan utveckla sig.

Denna förändring visar sig i det första hexagrammet, genom att **en linje är rörlig**. Att den är rörlig innebär att linjen är i färd med att växla till sin motsats (se illustration i nästa kapitel "Så lägger du ett hexagram"). Alltså kommer en delad linje att ändras till en heldragen linje, eller tvärtom. Därigenom uppstår ett nytt hexagram. Beroende på antalet linjer som är

rörliga kan ett hexagram på så sätt förvandlas till vilket annat som helst.

Varje linje i ett hexagram har en specifik vägledande text, precis som hexagrammet i sin helhet. När en situation är i förändring, ingår i oraklets svar också de linjer som är rörliga i det första hexagrammet. Men i det kommande hexagrammet ska du enbart ta fasta på dess övergripande text med omdöme och anvisningar. Det kommande hexagrammets enskilda linjer ingår inte.

Det är viktigt att framhålla att texten till de enskilda linjerna mycket oftare innehåller specifika råd och värderingar om lycka eller olycka, än hexagrammets helhetstext. Och trots att ett hexagram kan ha omdömet stor lycka, kan dess olika linjer ändå beskriva både lycka och olycka. De rörliga linjernas råd är därmed särskilt betydelsefulla.

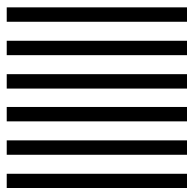
I kapitlen med mina personliga exempel på frågor till I Ching kommer du att finna en hel del sådana rörliga linjer, eftersom de flesta svaren består av två hexagram. Redan i svaret på min första fråga fick jag en varning från oraklet.

DE 64 HEXAGRAMMEN

Här följer de 64 hexagrammen i den moderna tolkning som jag gjort för den här boken. Både hexagrammens namn och text är annorlunda jämfört med andra böcker. Syftet med denna uppdatering är att göra oraklet lättanvänt och anpassat till vår tid. Exempelvis berättar jag tidigare här i boken om hexagram 2 Det mottagande. Jag har istället gett hexagram 2 namnet Acceptera.

Varje hexagram har en övergripande innebörd i form av en allmängiltig kärna. Det innehåller också ett omdöme, samt råd för hur man bör förhålla sig och agera i den specifika situationen. I de sex linjerna får du mer specifik vägledning när du gjort en läggning med rörliga linjer.

1. INSPIRERANDE KRAFT



Innebörd. Detta är en nyskapande tid med stor potential.

Omdöme. Synnerligen gynnsamt, stor lycka.

Råd. Ge din starka energi en riktning. Gör det rätta.
Var outtröttlig.

Linjer.

6. Bli inte högmodig – då får du ångra dig.
5. Du har ett vidsträckt inflytande.
4. En yttre eller inre väg – följ den som är rätt för dig.
3. Din kraft i arbetet ger frukt. Frestelser är en fara.
Var försiktig och följ den rätta vägen.
2. Var tillförlitlig i början så får du inflytande.
1. Vänta lugnt tills tiden är mogen att handla.